

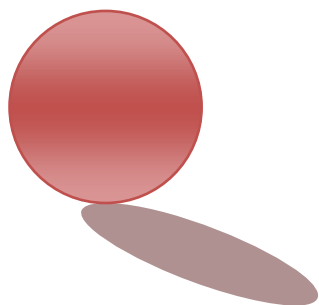


1

Výroční zpráva 2011

Český červený kříž
Oblastní spolek ČČK Jablonec n. N.

SDJ – E. Floriánové 8, 466 01 Jablonec n. N.
tel. 732 542 934; e-mail: havlova@cck-jablonec.cz
www.cck-jablonec.cz





OBSAH

01 Obsah	1
01 Poslání a zakládající údaje společnosti ČČK	2
02 Úvodní slovo ředitelky OS ČČK Jablonec nN	3
03 Struktura národní společnosti ČČK	4
04 Lidské zdroje OS ČČK Jablonec nN	4
04.01 Dobrovolníci, členové ČČK	5
04.02 Profesionální zázemí OS ČČK Jablonec nN	5
04.03 Orgány OS ČČK Jablonec nN	5
05 Přehled činností OS ČČK	6
05.01 Bezpříspěvkové dárcovství krve	6
05.02 <i>Výuka první pomoci - dospělí</i>	
01 Kurzy pro členy JSDH	7
02 Zdravotník zotavovacích akcí	7
03 Život zachraňující úkony, školení pro uchazeče o ŘP	8
04 Základní norma zdravotnických znalostí, pedagogové	8
05.03 <i>Programy pro děti a mládež</i>	
01 Doktorů se nebojíme, aneb první pomoc v mateřinkách	9
02 Doma, venku, ve škole, ve zdraví a v pohodě	10
03 Kroužek mladých zdravotníků	10
04 Hlídky mladých zdravotníků	11
05 Letní příměstský tábor OS ČČK	12
06 Ozdravný pobyt pro děti u moře	12
07 Oblastní studijní středisko Bedřichov 2011	12
08 Pobyt pro děti ze SKVL na horách	12
05.04 <i>Klub seniorů ČČK</i>	
01 Rekondiční pobyt Kořenov 2011	13
02 Akademie seniorů	13
05.05 Pravidelné besedy v Jablonecké knihovně	13
05.06 Spolupráce s Policií ČR	13
05.07 Prezentační akce a den IZS	14
05.08 Humanitární jednotka	14
05.09 Soutěže zdravotnických týmů RESCUE MARATON	15
05.10 Zdravotnické dozory	15
05.11 Maskéři Červeného kříže	15
05.12 Den otevřených dveří	16
Finanční část, výsledek hospodaření	16 - 18



ČESKÝ ČERVENÝ KRÍŽ

Oblastní spolek Českého červeného kříže Jablonec nad Nisou
Emilie Floriánové 1736/8, 466 01 Jablonec nad Nisou, Spolkový dům Jablonec

MOTTO:

„Život měříme příliš jednostranně: podle jeho délky a ne podle jeho velikosti. Myslíme víc na to, jak život prodloužit, než na to, jak ho opravdu naplnit. Mnoho lidí se bojí smrti, ale nedělají si nic z toho, že sami a mnoho jiných žijí jen položivotem, bez obsahu, bez lásky, bez radosti.“

T. G. Masaryk

Český červený kříž je humanitární občanské sdružení působící na celém území České republiky. Působí zejména v oblasti humanitární, sociální a zdravotní. Naplňování poslání a plnění úkolů ČČK je všeobecně prospěšnou činností.

Posláním ČČK je zejména předcházet a zmírňovat utrpení, chránit zdraví, život a úctu k lidské bytosti, podporovat vzájemné porozumění, přátelství a mír mezi národy bez rozdílů národnostních, rasových, náboženských, třídních a politických a usilovat o naplňování základních principů hnutí Červeného kříže.

Český červený kříž je jedinou státem uznanou národní společností Červeného kříže na území České republiky ve smyslu mezinárodního práva. Jeho postavení je upraveno **Zákonem č.126/1992 Sb.** o ochraně znaku a názvu Červeného kříže a o Československém

červeném kříži.

ČČK podle tohoto zákona plní zejména tyto úkoly:

- 🌐 působí jako výlučně uznaná pomocná organizace vojenské zdravotnické služby;
- 🌐 působí v oblasti civilní obrany a ochrany obyvatelstva a poskytuje pomoc v případech katastrof a jiných mimořádných událostí;
- 🌐 poskytuje zdravotnické, záchranné, sociální a další humanitární služby;
- 🌐 šíří znalost Ženevských úmluv.

Mezinárodním výborem Červeného kříže byl Český červený kříž uznán 26.8.1993 a za člena Mezinárodní federace Červeného kříže a Červeného půlměsíce byl přijat 25.10.1993.

Ve své činnosti Český červený kříž navazuje na své předchůdce:

- ☞ **"Vlastenecký pomocný spolek pro Království české"**, který byl založen 5. září 1868
- ☞ **Československý červený kříž**, který byl založen 6. února 1919.

Český červený kříž, jako samostatná organizace, byl po rozdělení ČČK registrován **Ministerstvem vnitra ČR dne 10. 6. 1993 pod čj. VS/1-20998/93-R**

ČESKÝ ČERVENÝ KRÍŽ

Oblastní spolek ČČK Jablonec nad Nisou

E. Floriánové 8, 466 01 Jablonec n.N.

IČO 00426083; KB Jablonec nN č.ú. 1933451/ 0100

Tel./fax 483 356 216, GSM 732 542 934,

e-mail: havlova@cck-jablonec.cz; www.cck-jablonec.cz

Cíle našeho OS: Naše organizace je pevně spjata s dobrovolnictvím, naším cílem je vychovávat nové dobrovolníky, nejen pro práce s dětmi, dospělými a seniory, ale i jako členy humanitární jednotky a záchranného týmu, kteří v případech potřeby budou nasazeni při mimořádných událostech lokálního (požáry panelových domů, evakuace obyvatel...) i územně nevyhraněného rozsahu (povodně, smršťě ...)

Základní principy a hesla ČK a ČP

HUMANITA
NEZÁVISLOST
DOBROVOLNOST
NESTRANNOST
SVĚTOVOST
JEDNOTA
NEUTRALITA

INTER ARMA CARITAS
Milosrdenství mezi zbraněmi

PER HUMANITATEM AD PACEM
Humanitou k míru

ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELKY OS ČČK JABLONEC NN



Vážení,

Právě držíte v ruce první výroční zprávu našeho oblastního spolku v Jablonci nad Nisou. Jistě mi dáte za pravdu, že Červený kříž je hlavně o lidech, o tradicích a o hledání finanční stability.

Pořádali jsme v roce 2011 mnoho tradičních, ale i nových programů a bez pomoci dobrovolníků, sponzorů i různých grantových schémat by naše činnost nebyla možná. Dobrovolníci přijdou na zavolání a připravují s námi a realizují většinu našich programů. Věnují nám svůj čas, své nadšení. Bez jejich

pomoci, by tyto stránky byly prázdné. Totéž ale platí i na straně financí. Každá akce potřebuje své zázemí a zajištění. ČČK je nestátní, nezisková organizace a proto neustále „*bojuje o přežití*.“ Naším jediným zdrojem příjmů je právě školení první pomoci pro širokou veřejnost, podniky, školy a jiné instituce a zdravotnické dozory. I zde ale narážíme. Legislativa není v otázkách povinností a kompetencí jednotná, proto umožňuje, aby školení prováděli i lidé, kteří nemají ani základy jak odborných znalostí, tak prezenčních dovedností a zdravotnické dozory pořadatelé často ani nepoptávají. Zde máme velký úkol přesvědčit veřejnost, aby podpořila naši práci, třeba právě tím, že k nám přijdou na některé z kurzů první pomoci, které pravidelně pořádáme.

Dále jsem hovořila o tradicích. Tradiční jsou místní skupiny ČČK, které měly, bohužel opravdu zdůrazňuji slovo „*měly*“, velký potenciál na vesnicích, v městech i ve větších podnicích. Dnes jsou tyto skupiny na úbytě. Jen v roce 2011 ukončily činnost dvě místní skupiny. Myslím si, že důvodem, proč tyto skupiny zanikají, je ztráta programových činností, žádná finanční podpora a vysoký věk našich členů. Mou vizí je opět tyto skupiny oživit. V okolních obcích je tato činnost žádoucí. Hledat, najít a oslovit mladé lidi, kteří povedou dětské kroužky a budou se účastnit soutěží, táborů, pomohou nám organizovat různé osvětové programy pro širokou veřejnost.

Nastoupila jsem na Úřad oblastního spolku 1. dubna 2011. Proto bych se ráda věnovala pouze zhodnocení práce v roce 2011, zhodnocení naší finanční situace a plánům pro budoucnost.

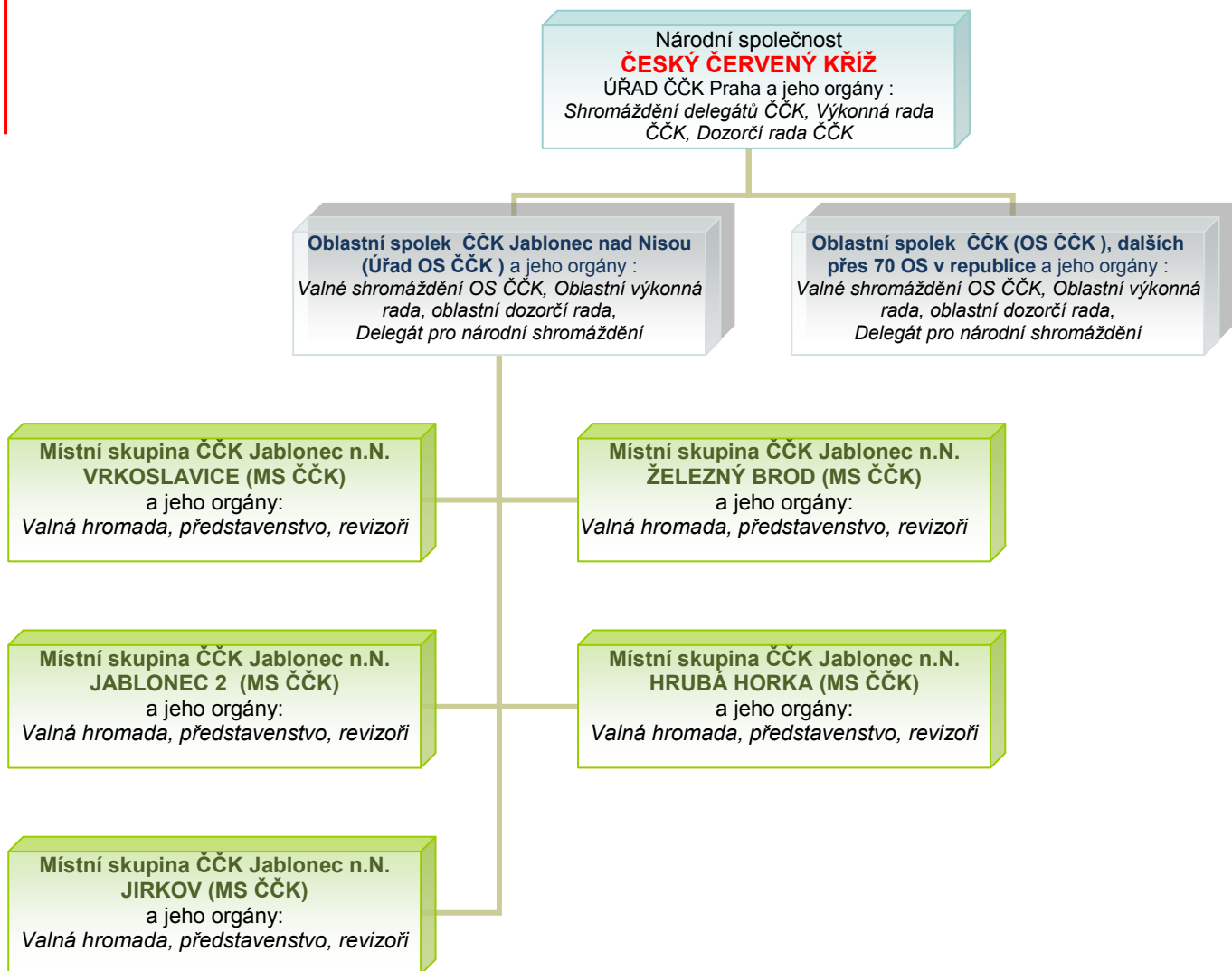
Letošní rok pojmám jako rok plný výzev. Samozřejmě v plánech činností nechybí všechny tradiční aktivity, vyjma ozdravného pobytu dětí u moře, ten jsme museli pro letošek z personálních a finančních důvodů vynechat. Na počátek roku jako nejaktuálnější vidím hlavně řádné plánování aktivit a jejich finanční pokrytí.

Je nutné nastavit chod naší organizace tak, abychom byli v rámci možností finančně stabilní, samozřejmě se budeme snažit o nabídku služeb, tak, abychom za veškeré příspěvky vrátili našemu okolí maximum energie a hodnoty.

Nelze kvalitně pracovat, když nemáte jistotu, zda seženete dostatečné finanční krytí na zázemí pro dobrovolníky, nájem a mzdy jediných svou zaměstnanců, nepočítám, že se snažíme OS dovybavit moderním a kvalitním zdravotnickým vybavením, posílat naše dobrovolníky na vzdělávací kurzy a semináře, aby jejich práce mohla být více kvalifikovaná. Samozřejmě máme plno plánů právě ve výcviku dobrovolníků – členů humanitární jednotky i v samotném zapojení záchranného týmu pod krizové řízení města Jablonec, Tanvald a Železný Brod.

Kateřina Havlová
Ředitelka OS ČČK Jablonec nad Nisou





5

LIDSKÉ ZDROJE

04.01 Členská základna

1.	Členská základna oblastního spolku:	127
	a) počet členů ve věku 6 – 15 let:	2
	b) počet členů ve věku 16 – 40 let:	23
	c) počet členů ve věku 41 – 65 let:	7
	d) počet členů ve věku nad 65 let:	95
2.	Počet aktivních dobrovolníků ČČK:	20
3.	Počet členů humanitární jednotky	25
4.	Počet registrovaných MS ČČK celkem:	5
5.	Počet zaniklých MS ČČK za rok 2011	2
	a) MS Sněhov	
	b) MS Janov n.N.	

04.02 Úřad Oblastního spolku

1. Sídlo OS: E. Floriánové 8, 466 01 Jablonec nad Nisou
2. IČ OS ČČK: 00426083; Číslo registračního listu OS ČČK: 44
3. Telefon/fax: 483 356 216; GSM 732 542 934
4. e-mail: havlova@cck-jablonec.cz
5. webová prezentace: [http:// www.cck-jablonec.cz](http://www.cck-jablonec.cz)
6. Počet zaměstnanců úřadu Oblastního spolku ČČK Jablonec n.N – 2
 - ✓ Ředitelka Úřadu Oblastního spolku: Kateřina Havlová
 - ✓ Zdravotnický instruktor: Soňa Fiedlerová
7. Materiální vybavení:
 - ✓ Služební motorové vozidlo – Fabia combi r.v. 2000; 1,4 benzín
 - ✓ Kancelář – pronájem
 - ✓ Sklad – pronájem
8. Provozní doba OS: **Pondělí až čtvrtek od 8,00 – 12,00 hodin, odpoledne od 13,00 - 15,00 hodin**
Pokud nejsme přítomni v kanceláři, školíme, nebo jsme někde na akci. Omlouváme se Vám tímto za vzniklé potíže. Prosím zavolejte nám a domluvte si schůzku na jindy. Rádi Vám vyjdeme vstříc.

04.03 Orgány OS ČČK

Oblastní výkonná rada ČČK:

Předseda OVR ČČK -

MUDr. Vladimír Poupa

Místopředseda OVR ČČK -

JUDr. Fedor Chomča

Další členové OVR -

Stanislav Čermák

Ludmila Fidlerová

Kateřina Havlová

Člen Shromáždění delegátů ČČK

náhradník

JUDr. Fedor Chomča

Stanislav Čermák

Oblastní dozorčí rada OS ČČK

Předseda ODR

Taťána Nováková

Další členové ODR

Haiblíková Alena

Bezdičková Zdena

Stanovy ČČK, oddíl B; §31 - §41 upravuje strukturu, povinnosti, pravomoci OS ČČK a jejich orgánů.



ČINNOST OBLASTNÍHO SPOLKU ČČK

05. 01 Bezpříspěvkové dárcovství krve

1. Počet registrovaných dárců – celkem:		2510
2. Počet nově registrovaných dárců:		152
3. Oceňování bezpříspěvkových dárců:		
✓ Bronzová medaile	10 odběrů	79 dárců
✓ Stříbrná medaile	20 odběrů	55 dárců
✓ Zlatá medaile	40 odběrů	33 dárců
✓ Kříž III. Třídy	80 odběrů	11 dárců
✓ Kříž II. Třídy	120 odběrů	3 dárci
✓ Kříž I. Třídy	160 odběrů	1 dárc



Propagace a oceňování bezpříspěvkových dárců krve patří k činnosti Červeného kříže od padesátých let. Dárcovství krve je velmi důležité, zachraňuje životy. Žijeme v 21. Století, naši vědci provedli spoustu převratných objevů – i v oblasti medicíny. Krev je však stále nenahraditelná tekutina. Je to velmi vzácná tekutina, která v případech těžkých úrazů, operací či zákeřných nemocí rozhoduje, zda člověk bude žít či nikoliv. Na druhé straně, pokud motivem dárcovství krve nejsou peníze, je podstatně větší jistota, že dárci nebude lhát při vyplňování dotazníku a proto bude pro příjemce krevního derivátu bezpečnější. Jinými slovy, pokud darujete krev, bez vidiny finančního zisku nemáte důvod nějaké informace o sobě tajit a pro příjemce, což může být i malé dítě je vaše krev nadějí na další, kvalitní život bez neočekávaných rizik.

Bezpříspěvkové dárcovství krve je v dnešní době, kdy všeobecně morálka klesá, lidé jsou vůči sobě agresivní a nároky na člověka jsou na hranici snesitelnosti obrovskou jiskrou morálního kodexu. Člověk jde a daruje to, co je nejvzácnější a nelze to ani vyčíslit – daruje vlastně život. Proto je oceňování, důstojné oceňování lidí, kteří jsou morálně na takové výši velmi potřebné. Je důležité oceněným poděkovat a zdůraznit, že ČČK, město, ale i my ostatní lidé jsme na ně hrdí a děkujeme jim za jejich dar.

Katka Havlová

05. 02 Výuka první pomoci - dospělí

01 Počet osob vyškolených v normě Kurzy pro členy JSDH	19
02 Počet osob vyškolených v normě Zdravotníka zotavovacích akcí:	27
Počet osob doškolených v normě Zdravotníka zotavovacích akcí:	16
03 Počet uchazečů o ŘP vyškolených OS ČČK celkem:	55
04 Počet vyškolených učitelů zdravotnic MŠ:	33
05 Vyškolení pracovníci ZUŠ, DDM	64
06 Počet vyškolených učitelů zdravotnic ZŠ:	76
07 Vyškolení pedagogové SŠ	17
08 Počet osob vyškolených v používání Automatické externí defibrilace (AED):	27
09 Počet osob vyškolených na základě požadavků zaměstnavatelů:	430

Kurzy pro členy dobrovolných požárních jednotek

Již od roku 2008 probíhají v Jablonci nad Nisou školení jednotek sborů dobrovolných hasičů obcí celého Jabloneckého okresu.



Tato školení jsou na míru ušitá pro dobrovolné hasiče. Délka kurzu je 16 hodin a děláme je vždy v pátek odpoledne a v sobotu celý den, tak aby si dobrovolní hasiči, kteří mají každý své vlastní zaměstnání, nemuseli brát dovolenou a naučili se poskytovat první pomoc jak při dopravních nehodách, požárech a dalších mimořádných událostech, ke kterým se mohou dostat jako první, ale i při hasičských soutěžích, kterých se účastní. Probíhají přímo v hasičských zbrojnicích, aby nemuseli hasiči dojíždět.

Během prvního dne se hasiči dozví základní věci, jako volání na záchrannou službu, zajištění místa dopravní nehody, vybavení lékárničky, základy transportu a obvazové techniky. Druhý den je věnován první pomoci, kdy se učí život zachraňující úkony a ošetření dalších poranění.

Podrobně se probírá bezvědomí, resuscitace, šok, krvácení, pneumotorax, poranění pohybového aparátu, tepelná poranění, chemická poranění, neúrazové urgentní stavy a další lehká poranění. Výhodou tohoto školení je, že všechno co se hasiči dozví v teoretických přednáškách si následně prakticky vyzkouší na namaskovaných figurantech při praktických kolečkách.



V roce 2011 jsme proškolili celkem 4 jednotky a na další se chystáme v dalších letech.

Kurzy Zdravotník zotavovacích akcí



V roce 2011 proběhly tři kurzy zdravotníka zotavovacích akcí. V lednu 2011 se účastnilo celkem 20 lidí. V průběhu dvou víkendů si osvojili účastníci teoretické znalosti z oblasti laické první pomoci, dokumentace na pobytových akcích pro děti, seznámili se s provozem ošetřovny na táborech a jiných pobytových akcích pro děti. V rámci kurzu prošli i praktickou výukou záchrany tonoucího a v praxi na „modelových situacích si vyzkoušeli“ veškeré nabité teoretické znalosti.

Na podzim roku 2011 se rozhodli absolvovat tento kurz učitelé ze ZŠ Šumava, Jablonec nad Nisou. Celý pedagogický sbor se proměnil na čtyři dny v pilné žáky a plnými doušky přijímal informace. Modelové situace prožívali všichni jako ryze reálnou situaci a závěrečné testy ukázali, že učitelé nejen umí učit, ale i sami se umí učit.

Školení pro uchazeče o řidičské oprávnění

Šesti hodinových školení první pomoci (6 x 45 min.) určené pro uchazeče o ŘP ze všech autoškol bývalého okresu Jablonec. Tímto školením ČČK „ulehčuje“ autoškolám práci v tom, že si nemusejí shánět školitele sami a platit mu plat navíc.

Školení může probíhat v učebně našeho oblastního spolku nebo po domluvě v učebně autoškoly. Školení v učebně našeho spolku probíhá jednou za měsíc, po domluvě s autoškolami může probíhat i v jiné termíny.

Školení je zaměřeno na znalosti výbavy auto a moto lékárničky a znalost použití tohoto materiálu. Dále pak se uchazeči učí, jak zvládnout situaci při dopravní nehodě a ošetřit různá zranění (krvácení, šok, pneumothorax, bezvědomí, popáleniny ...). Samozřejmostí je i praktický nácvik KPR (kardiopulmonální resuscitace) na fantomech. Po absolvování školení a napsání závěrečného testu dostane účastník potvrzení pro autoškolu o absolvování kurzu. Své znalosti z kurzu by si měl účastník připomínat (např. v jiném kurzu ČČK) přibližně jednou za 2 roky.

Tento kurz je pro budoucí řidiče potřebný, jelikož nikdo neví, kdy se ocitne v situaci, kdy jde o život a to nejen na silnici. V našem kurzu jsou oproti kurzům, které si školí autoškoly sami aktuální informace (např. poměry při resuscitaci).



Základní norma zdravotnických znalostí – pro pedagogy

Kurz první pomoci rozdělený na dva dny po 8 hodinách (8 x 45 min.). Kurz je určený pro všechny pedagogické pracovníky (učitelky/é MŠ, ZŠ, SŠ, VŠ, pracovníky v domově mládeže, pracovníky v dětském domově ...). Ředitel/ka jednotlivých škol a jiných zařízení si určí, koho na kurz uvolní. Tento zaměstnanec pak vykonává funkci (učitel/ka zdravotnice, zdravotník ve škole).

Školení probíhá v učebně našeho oblastního spolku a nebo pokud je z jedné školy více účastníků může probíhat kurz ve školních prostorách. Termín kurzu se vypisuje jednou za čtvrt roku, pokud je poptávka je možné i dříve.

Kurz je rozdělen do dvou dnů – v prvním dni se učí teoretická část kurzu, kde se účastníci dozvědí, jak – správně volat na záchranou službu, ošetřit krvácení a šok, co dělat s člověkem, který je v bezvědomí a bezvědomí se zástavou srdce, jak ošetřit popáleniny a omrzliny, jak pomoci člověku se zlomeninou a co dělat při dalších závažných stavech – epilepsie, infarkt... .

Druhý den je pak zaměřen na praktické procvičení úkonů naučených v předchozím dni. V tomto kurzu je i samostudium, kdy účastníci dostanou informace o historii ČK a ČČK. Vzhledem k tomu, že účastníci tohoto kurzu pracují s dětmi je veškerá probíraná látka zaměřována především na úrazy u dětí.

9



Kurz je certifikován, každý absolvent, který úspěšně splní praktickou zkoušku z první pomoci a napíše závěrečný test dobře, dostane osvědčení s průkazkou o absolvování kurzu. Osvědčení je platné na 4 roky. Po 4 letech je nutné doškolení v rozsahu cca. 6 hodin. Doškolení se zaměřuje na novinky v první pomoci a praktický nácvik.

Každý zaměstnanec pracující s dětmi by si měl uvědomit, že dítě je nepředvídatelné a úraz se stane během vteřiny. Pokud umím a znám základy v poskytování první pomoci, můžu rychle a správně zasáhnout a zachránit tak dětský život.

Čtyři hodiny pro život, aneb život zachraňující úkony

Školení pro zaměstnance – zákonné školení v první pomoci

Čtyř hodinových školení první pomoci (4 x 45 min.), které je určeno pro širokou veřejnost i pedagogické pracovníky. V poslední době toto školení využívají i zaměstnavatelé firem, kteří posílají své zaměstnance, aby se proškolili a tím tak naplnili povinnosti zákona o proškolení v první pomoci.

Školení probíhá v učebně našeho oblastního spolku jednou za měsíc v odpoledních hodinách, samozřejmostí je upravení doby a intervalu školení vůči zájemcům.

Nejprve se vykládá teoretická část kurzu, kde se zájemci dozvědí jak – volat správně na záchranou službu, co dělat když zraněný krvácí a upadá do šoku, jak ošetřit pneumotorax a jak zvládnout situaci při které najdeme bezvědomého bez zástavy nebo se zástavou srdce. V této části se přechází na praktickou část kurzu, kde si zájemci vyzkouší KPR (kardiopulmonální resuscitaci) na figuríně dospělého člověka a figuríně miminka.

Po zvládnutí všech dovedností, co by měl zájemce v tomto kurzu ovládat dostane účastník potvrzení o školení, které vyžadují kontrolní orgány. Tento kurz není certifikován, tudíž se nevydává žádné osvědčení jen potvrzení. Doporučená doba zopakování této normy školení je cca. Jednou za 2 roky.

Tato norma je upravena tak, aby jí zvládli všichni zájemci bez rozdílu věku. Proč se nenaučit jednoduchou formou za pár hodin, jak zachránit lidský život?

05.03 Programy pro děti a mládež

01 Počet dětí „Doktorů se nebojíme, aneb první pomoc v mateřinkách“	402
02 Počet dětí „Doma, venku, ve škole, ve zdraví a v pohodě 1. stupeň“	222
„Doma, venku, ve škole, ve zdraví a v pohodě 2. stupeň“	128
03 Počet dětí „Kroužek mladých zdravotníků“	40
04 Počet dětí „Hlídky mladých zdravotníků“	
Počet zúčastněných Hlídek MZ I. stupně:	6
Počet zúčastněných Hlídek MZ II. stupně:	14
05 Počet dětí „Letní příměstský tábor OS ČČK“	23
06 Počet dětí „Ozdravný pobyt pro děti u moře“	46
07 Počet dětí „Oblastní studijní středisko Bedřichov 2011“	27
08 Počet dětí „Pobyt pro děti ze SKVL na horách“	12
09 Počet dětí na týdnu bezpečnosti na DDH, duben, 5. a 6. třídy	616
10 Počet dětí na týdnu bezpečnosti na DDH, říjen, 8. a 9. třídy	348



Doktorů se nebojíme, aneb první pomoc v mateřinkách

Program speciálně vymyšlen a zaměřen pouze na mateřské školy. Program je určen pro děti od 4 let, ale někdy se nám stává, že si MŠ objednají program i pro děti mladší.

Výuka probíhá v mateřských školách, pro děti je to známé prostředí a proto se do výuky lépe zapojují. Při školení je vhodná skupinka 25 dětí, při více dětech ztrácí výuka efektivnost. Datum a čas kurzu si volí MŠ sami.

Kurz je zaměřen na to, jak správně a hravou formou naučit děti poskytovat první pomoc. Děti by se při školení neměly nudit a měly by spolu spolupracovat. Děti se učí ty nejjednodušší základy v první pomoci tím, že si hrají na doktory a zdravotní sestřičky, naučí se – jak zavolat záchrannou službu a na jakém číslem, jak ošetřit odřeného koleno a co dělat, když teče krev z nosu...

Každé dítě by se mělo do výuky zapojit, pokud však dítě odmítá spolupracovat, nenutí se. Děti by ze školení měly mít pocit toho, že se naučily něčemu novému, co mohou doma ukázat rodičům.

Na konci výuky je každému předán diplom malého zdravotníka s omalovánkou, který si vyplní ve školce s paní učitelkou nebo doma s rodiči.

Tento program je velice oblíbený ve všech MŠ v bývalém okrese Jablonec, školky si ho objednávají každý rok a velice nás těší, že se k nim připojují i nové MŠ, ve kterých jsme ještě nebyli.



Doma, venku ve škole, ve zdraví a v pohodě

Program určený pro žáky základních škol a stejně staré děti na gymnáziu.

Školení trvá 2 vyučující hodiny a je zaměřeno na jednotlivé ročníky v ZŠ nebo gymnáziu.

Výuka probíhá v prostorách ZŠ a efektivní počet dětí při výuce je max. 28. Děti se v kurzu učí základy poskytování první pomoci a čím jsou starší, tím si základy prohlubují o další úkony v poskytování první pomoci (popáleniny, zlomeniny ...). Výuka je proložena jak praktickou, tak i teoretickou částí a dále je do výuky vložena soutěž nebo hra na zdravotnické téma. Toto školení by mělo sloužit i jako příprava na soutěž Hlídek mladých zdravotníků, kterou pořádá také náš oblastní spolek.

I děti jsou schopné se naučit dobře poskytovat první pomoc, tak proč jim to neulehčíme a nenaučíme je to? Je jen škoda, že v našem kraji si toto školení objednávají jen učitelky/é prvních, druhých a šestých tříd... A co ti ostatní...?

Kroužek mladých zdravotníků

Kroužek mladých zdravotníků v letošním školním roce probíhá v několika rovinách a je k němu přiřazen i pobytový program (studijní středisko + pobyt pro děti na horách). V rámci Kroužku mladých zdravotníků proběhne v příštím roce i soutěž Hlídky mladých zdravotníků, kde se bude účastnit tentokrát i družstvo Kroužku mladých zdravotníků OS ČČK.



Kroužek mladý zdravotník jsme přenesli i do nízkoprahových zařízení v Jablonci (probíhá na Kruháci, a v KC Zelené údolí). Děti se zde seznamují se základy první pomoci, ale i s hrozbami a příčinami úrazů, které děti často provázejí. Před vánoci byl pro vybrané děti pořádán v rámci kroužku i víkendový pobyt na horách. (viz. níže)

Kroužek mladý zdravotník jsme nabídli i do jabloneckých škol, kam po dohodě jezdí naše instruktorka za dětmi 1x měsíčně a v rámci jejich vlastního kroužku s nimi probírá témata první pomoci dle standardů a nových Guidelinesů.



Kroužek byl na našem oblastním spolku zahájen v roce 2008, kdy vznikla myšlenka vyučit si své nové pomocníky, figuranty a školitelé v první pomoci. Dříve jsme do kroužku zapisovaly děti od 7 až do 15 let, ale zjistili jsme, že vzhledem k velkému věkovému rozdílu mezi dětmi je kroužek nestabilní a nevyvíjí se správným směrem. Proto jsme se rozhodli kroužek zaměřit pro děti od 10 do 15 let.

Děti se schází v učebně našeho spolku jednou za týden v odpoledních hodinách a v hodině a půl se učí nejen poskytovat první pomoc, ale také anatomii, dozví se něco o drogách, anorexii a bulimii, hazardních hrách.... Nejvíce se dětem, ale líbí praktická kolečka v poskytování první pomoci, kde si po hodinách probrané látky vyzkouší i ošetření. V kroužku se, ale jen neučíme, hrajeme i různé hry a soutěže a navštěvujeme zajímavé exkurze (městská policie, záchranná služba, policie ČR, kriminální policie, hasiči, exkurze do nemocnice na různá zdravotnická oddělení např. ARO a dětské od....).

Každé dítě co se do kroužku přihlásí nebo přihlásilo, to tak udělá dobrovolně a je jen na něm, jestli bude dál spolupracovat s naším spolkem a bude nám pomáhat při akcích např. jako figurant nebo jestli se jen naučí první pomoc a z kroužku odejde. I tak, ale vítáme každého nového člena, co se chce naučit poskytovat první pomoc!



Hlídky mladých zdravotníků

Soutěž hlídek mladých zdravotníků je tradiční soutěží červeného kříže. V první pomoci soutěží pěti členná družstva dětí z 1. a 2. stupně základních škol.



V Jablonci nad Nisou tato soutěž proběhla již tradičně druhou středu v měsíci květnu v areálu hasičské zbrojnice Mšeno. Zúčastnilo se jí celkem 20 hlídek mladých zdravotníků. To znamená 100 dětí. Z tohoto počtu bylo 6 hlídek I. stupně a 14. hlídek II. stupně z celkem 12 škol Jabloneckého okresu. (ZŠ Pěnčín, Masarykova ZŠ a OA Tanvald, Masarykova ZŠ Zásada, ZŠ Rádlo, ZŠ Kokonín, ZŠ Rýnovice, ZŠ Harrachov, ZŠ Janov, ZŠ Pivovarská, SDH Smržovka, Gymnázium u Balvanu a ZŠ Desná)

Na stanovištích čekají připravené modelové situace s namaskovanými figuranty a věrohodně sehraňými scénkami, tak aby to dětem co nejvíce připomnělo opravdovou situaci. Na prvním stanovišti čekala fingovaná hádka, při které došlo k tepennému poranění na ruce jednoho účastníka, a druhý měl otevřený pneumotorax plic. Do toho všeho se hlídkám motala při práci neodbytná hysterka. Pro první stupeň bylo pouze tepenné krvácení s hysterkou. Na druhém stanovišti byl figurant, který prodělal epileptický záchvat se zvracením a po odeznění křečí upadl pro I. stupeň do bezvědomí a pro II. stupeň do bezvědomí se zástavou. Zkomplikované to hlídka měla omezeným prostorem pro ošetřování a větším rozměrem našeho figuranta. Na třetím stanovišti byla sehraň scénka s ohříváním polévky na plotýnkovém

vařiči, došlo k popálení jednoho zraněného, praskl talíř a stěp se zasekl do ruky druhého. Na čtvrtém stanovišti musely hlídky dokázat, že ovládají nejenom ošetřování zraněných, ale i obvazovou techniku a na posledním, pátém stanovišti proběhl transport na nosítkách i bez nich, kdy hlídky musely ukázat správné naložení na nosítka a přenést pacienta co nejšetrněji a správně do vzdálenosti 10 metrů.

V prvním stupni se na 1. místě umístila hlídka z Masarykovy ZŠ a OA Tanvald ve složení Matěj Andar, Tomáš Drahoňovský, Gábina Kroupová, Tereza Bujárková a Lucie Gojđová na druhém místě se s rozdílem pouhých dvou bodů umístila ZŠ Rádlo a na třetím místě o opět těsné pouhé 3 body skončila ZŠ Pěňčín.

Ve druhém stupni se na 1. místě umístila ZŠ Kokonín ve složení Nikola Honsová, Jana Patková, Dominika Machačková, Kristýna Macháčková a Kateřina Srnová. O 1 bod první místo uteklo ZŠ Janov a o pouhých 6 bodů ZŠ Zásada.

Hlídky, které se umístily na prvních místech, postoupily do krajského kola v České Lípě, kde musí zabodovat a ukázat, že mají na postup do republikového kola této soutěže.

Všichni soutěžící odvedli skvělou práci a dokázali, že umí kvalitně poskytovat první pomoc a že je nepřekvapí žádná situace. Kvalitní práci odvedli samozřejmě také rozhodčí, maskéři, figuranti a všichni pomocníci, kteří se zasloužili o hladký průběh soutěže a bez kterých bychom to nezvládli. Poděkování patří také hasičům, kteří nám vyšli vstříc a dovolili nám soutěž uspořádat v jejich prostorách.



VÍTĚZNÉ KRAJSKÉ DRUŽSTVO, KTERÉ SE ÚČASTNILO CELOREPUBLIKOVÉHO KOLA V BLANSKU (ZŠ Kokonín)

Letní příměstský tábor

V prázdninových měsících roku 2011 pořádal OS ČČK první sérii příměstských táborů. Celkem jsme pořádali tři týdenní turnusy a vystřídalo se u nás 23 dětí. Děti krom výuky první pomoci vytvářely v dílně šikovných rukou obrázky technikou dekupáže, jejich díla byla na podzim vystavena v prostorech nemocnice Jablonec n. N. Jeden den byl věnován celodennímu výletování po Jizerských kopcích, „na cestě za vílou Bílaniskou a vodníkem Černofousem“. V rámci výletu jsme navštívili Horskou službu v Bedřichově, kde jsme si vyslechli krátkou přednášku o činnosti Horské služby a dozvěděli jsme se jak se chovat v horách, abychom se nedostali do nesnází.

Navštívili jsme jablonecké profesionální hasiče, záchranou službu, policii i městské strážníky. Na konci léta byl pro děti připraven „Velký maškarní rej.“



Ozdravný pobyt pro děti u moře

Pro děti s chronickým onemocněním dýchacích cest, psoriázou a astmatem byl i v roce 2011 pořádán ozdravný pobyt u moře (Trogir, Chorvatsko). Tři týdny v termínu od května do počátku června byly děti s rodiči u moře a tak mohli překonat jedno z nejhorsších období pro astmatiky a děti s pylovými alergiemi. Pro celé rodiny byl připraven celopobytový program a s denními aktivitami pomáhaly přítomné animátorky.

Oblastní studijní středisko - Bedřichov 2011

Ve dnech 25. – 30. 10. 2011 tradičně proběhlo oblastní studijní středisko pořádané OS ČČK Jablonec nad Nisou.

V letošním roce jsme se rozhodli tento výukový pobyt poprvé uspořádat v termínu podzimních prázdnin. K tomuto rozhodnutí nás vedly myšlenky a žádosti učitelů aby děti nezameškávali povinnou školní docházku. Možná i díky tomuto odvážnému kroku se nám přihlásilo a přijelo celkem 27 dětí z různých škol celého Jabloneckého okresu.

Pro děti byl již tradičně připraven bohatý, nejen výukový program. Během šesti dnů se děti museli naučit spoustu věcí z historie Červeného kříže, anatomie a hlavně poskytování první pomoci. Výuka probíhala jako vždy hravou formou a po každé teoretické přednášce následovala praktická kolečka, ve kterých si děti nabitě vědomosti v praxi vyzkoušeli.

Mimo osnovou stanovený program se nám letos na studijním středisku představili všechny složky IZS:



Městská policie Jablonec nad Nisou Zdravotnická záchranná služba, Hasičský záchranný sbor , Horská služba Bedřichov , Armáda ČR , Policie ČR Záchranný tým Praha

Pobyt pro děti ze socio-kulturně vyloučených lokalit na horách

Týden před vánoci se nám podařilo ve spolupráci s centrem sociálních služeb dát dohromady víkendový pobyt v Josefově dole pro děti ze socio-kulturně vyloučených lokalit.

Pro dvanáct dětí byl připraven zimní program pobytu na horách – sáňkování, bobování, výlety zasněženou krajinou, ale i společenské hry, bazén a ranní rozvíčka.



05.04 Klub seniorů ČČK



01 Rekondiční pobyt Kořenov 2011	21 účastníků
02 Akademie seniorů	42 účastníků

Rekondiční pobyt Kořenov 2011

Klub seniorů při OS ČČK pořádal letos v září již tradiční ozdravný - rekondiční pobyt pro své členy. Tato rekondice byla zaměřena na problémy pohybového aparátu. V letošním roce byl pobyt pojat nezvykle, byl zaměřen na osvětu přírodní medicíny a zavedení prvků fyzioterapie – cvičení. Je důležité si uvědomit, že léky a operace jsou až posledním východiskem a mnohdy stačí úprava jak v jídelníčku, tak v pohybu a tělo se s bolestmi vypořádá samo. Pro účastníky byl připraven celotýdenní program – různé výlety po okolí, dle náročnosti a možnosti účastníků rozděleno do několika skupin, odpolední – večerní programy na penzionu (seminář o bylinkách a jejich používání, seminář první pomoci – urgentní neúrazové stavy – infarkt, mrtvice, angina pectoris, diabetes), jeden den s účastníky strávil fyzioterapeut z Jablonecké nemocnice, který v rámci skupinového cvičení ukázal všem přítomným, jak si od bolesti mohou všichni odpomoci částečně sami. Jak držet tělo a jak uvolňovat napětí svalů.

Akademie seniorů, besedy pro seniory

Centrum sociálních služeb nám umožnilo se v loňském roce podílet jednou z přednášek na akademii seniorů, která v roce 2011 otevřela svůj první ročník. V rámci přednášky se účastníci seznámili nejen se Schengenským prostorem, ale i s tísňovým číslem 112, se zásadami jak nakládat s nebezpečným opuštěným zavazadlem. Rozebrali jsme problémy s klíšťaty v sezóně, jak se bránit a kdy je čas vyhledat lékařskou pomoc. Mezi další témata patřila ptačí chřipka, iktus – mrtvice, diabetes, angina pectoris a infarkt myokardu. V rámci akademie jsme vykonávali i zdravotnický dozor.



05.05 Pravidelné besedy v Jablonecké knihovně

Od počátku roku 2011 jsme naplánovali s vedením Jablonecké knihovny pravidelné besedy v audiovizuálním středisku v knihovně. Každý měsíc je věnován nějakému tématu první pomoci, nebo jiné práci Červeného kříže. V této činnosti pokračujeme i v roce 2012.



05.06 Spolupráce s Policií ČR



V roce 2011 jsme uzavřeli smlouvu o vzájemné spolupráci s Policií ČR.

Pořádáme společně s policií bezpečnostně preventivní akce přímo v terénu, zaměřené hlavně na řidiče, jejich autolékárničky a znalosti základů první pomoci. V roce 2011 jsme takto pořádali celkem tři akce, Na Nové Vsi jsme měli modelovou situaci na autobusové zastávce, kdy byly dvě zranění - otevřená zlomenina holenní kosti a tržná rána.

Celkem za dopoledne „ošetřilo“ naše figurantky téměř 20 řidičů, bohužel někteří neznali ani tísňová čísla na záchranné složky. Druhou akci jsme měli v Obci Malá Skála, kde naši figuranti představovali chodce sražené autem, jeden měl vyhrzlé střešní kličky a jeden otřes mozku s bezvědomím se zástavou. I zde se všichni řidiči snažili a mohu říci, že by naše zraněné nenechali umřít. Tísňová čísla tentokrát znali všichni. Poslední akce byla zaměřena na chodce. Naše figurantka představovala v Jablonci nad Nisou, ve Mšeně, na křižovatce pod Albertem zraněnou poraženou autem, opět s otevřenou zlomeninou a krvavými rány v obličeji (podezření na otřes mozku). Bohužel zde jsme museli konstatovat, že chodci neměli ochotu ani si pomoc zraněné vyzkoušet, natož někomu pomáhat. A tak otřesnou pravdou je, že za celé dopoledne naši figurantce „pomohli“ pouze tři lidé. Tato skutečnost příslušníky Policie i nás velmi nemile překvapila. Přesto jsme rozhodnutí i v roce 2012 v takovýchto akcích pokračovat, myslíme si, že mají smysl.

V rámci této spolupráce připravil OS ČČK sérii vzdělávacích seminářů pro policisty z různých pracovních prostředí (obvodní oddělení, dopravní služba...).



05.07 Prezentační akce a den IZS



V rámci prezentačních akcí jsme se zúčastnili dne s deníkem, dne zdravotně postižených v Jablonci nad Nisou, dne otců na jabloneckém Tajvaně, dětského dne v Plavech, dne IZS v Jablonci nad Nisou, hasičských závodů na Frýdštejně, hasičských závodů v Jirkově u Držkova, dne oslav Hasičů v Líšném, dne IZS v Železném Brodě, dne proti chudobě v Tanvaldu, podzimního Euroregionu AMOS v Jablonci nad Nisou

Na těchto akcích máme připraveny propagační a náborové materiály pro dárcе krve, každý si může zkusit resuscitaci dítěte, nebo dospělého, pro děti jsou připravovány různé hry a soutěže. Maskéři dětem jako odměnu maskují různá poranění.

05.08 Humanitární jednotka

Připravenost na katastrofy Krizový štáb

1. Krizový štáb ustaven	ano	ne	1.10.2011
2. Počet členů krizového štábu:	5		
3. Počet cvičení:	1		

Humanitární jednotka ČČK

4. Humanitární jednotka ustavena	ano	ne	1.10.2011
5. Počet členů:		25	
6. Počet cvičení:	0		(PRVNÍ 5.1.2012)

V rámci vzniku Humanitární jednotky a krizového štábu se ředitelka účastnila první schůzky panelu v Liberci na konci roku 2011, kde byla pověřena jako zástupce koordinátora krizového štábu kraje (koordinátorem se stal ředitel OS ČČK Liberec – Karel Studený). V rámci postupného budování humanitární jednotky a záchranného týmu byly naplánovány akce a cvičení od počátku roku 2012.

Princip Humanitární jednotky a záchranného týmu.

Humanitární jednotka je budována jako družstvo dobrovolníků zasahujících při katastrofách velkého rozsahu (povodně, větrné smršti). Zde je kladen důraz na psychosociální pomoc a základní první pomoc malého rozsahu. Nejedná se o rychlý zásah s dynamickým vývojem.

Záchranný tým by měl být vycvičený sešraný tým, který by měl pomáhat hasičům, popř. záchranné službě ve zvládnutí okamžité krizové situace (rychlá evakuace obyvatel z důvodu požáru, zatopení....) Jedná se o situaci, která nastane okamžitě a vyvíjí se dynamicky. Zde by měl být záchranný tým pomocníkem a postarat se o evakuované lidi, kteří nejsou předáni záchranné službě. Opět se povětšinou jedná o psychosociální pomoc postiženým, nezraněným občanům. V rámci tohoto je možné využít záchranný tým i k zajištění evakuačního střediska (pod velením města – krizového štábu).

05.09 Soutěže zdravotnických týmů RESCUE MARATON



V měsíci září jsme se se skupinou našich dobrovolníků, členů nově vzniklé humanitární jednotky zúčastnili víkendové akce MS ČČK Praha v obci Mentaurov u Litoměřic. Jednalo se o cvičení záchranných jednotek. Účastníci byli vystaveni psychickému i fyzickému vypětí. Maraton začal v pátek večer v 10 hodin, poté co jsme se ubytovali, poté přišla noční akce s vykouřením objektu a teroristickým útokem, v sobotu ráno akce pokračovala čtyřicetkilometrovým pochodem s 11 stanovišti na ošetření a v sobotu v noci proběhla rozsáhlá pátrací akce po spadlém letadle a jeho osádce. Při brzkém raním nedělním příchodu do tábora, nás čekala ještě rituální sebevražda 20 lidí.

16

Z mého pohledu jsme si přivezli spoustu zajímavých zážitků i poznání. Pro mne nejdůležitějším poznáním bylo, že v kritických chvílích je naše skupina velmi semknutá a nehádá se, hledá společná řešení a podporuje se. To bylo pro mne skutečně velkým, skvělým poznáním.

Po celou dobu s námi byla šéfredaktorka Lenka Střihavková, která se „stala“ členem týmu a po ukončení napsala reportáž „na vlastní kůži“, která byla výbornou recenzí naší práce.



05.10 Zdravotnické dozory

Členové ČČK, vyškolení minimálně v normě zdravotníka zotavovacích akcí provádí různé zdravotnické dozory na akcích jak společenských (divadlo Jablonec, Seniorské programy pro Centrum sociálních služeb Jablonec), tak sportovních (atletická hala na střelnici, sportovní hala u bazénu).

Tuto činnost provádíme na základě objednávek od našich klientů. V roce 2012 bychom tuto činnost rádi rozšířili.

05.11 Maskéři Červeného kříže

Co je pro Krále koruna a žezlo, to jsou pro náš spolek naši maskéři, bez kterých bychom si nedokázali představit činnost. Jsou to lidé stojící v pozadí, ale pro úspěch „modelových“ situací, ale i úspěch prezentačních akcí nepostradatelní. Dokáží pomocí štětců a drobných pomůcek vykouzlit na pokožce žadonících dětí, ale hlavně našich figurantů od drobné modřinky, po otevřené zranění břicha s vyřeznutými střevními kličky. Vše dělají s nadšením a velkou fantazií. Jejich služby jsou žádané i při taktických cvičeních profesionálů, dobrovolníků, ale i na různých festivalech a soutěžích.



05.12 Den otevřených dveří

Tradičně probíhal v týdnu sociálních služeb. Dveře naší organizace byly otevřeny všem zájemcům a ostatním lidem, které zajímá naše činnost.

V kanceláři máme také „KNIHU CTI“, kterou jsme jako poklad objevili a která mapuje bohatou historii Oblastního spolku v Jablonci nad Nisou od roku 1957 a je součástí našeho malého koutku nazvaného „NAŠE MUZEUM.“ V psaní této knihy od r. 2012 pokračujeme



FINANČNÍ ČÁST – VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ

Oblastní spolek ČČK je sdružení neziskové, tudíž velmi závislé na dotacích, grantech, darech a finanční podpoře města, kraje a sponzorů. Proto naše poděkování patří všem, kteří jsou níže uvedeni a podíleli se na našem celoročním fungování finančním zázemím.

Zpráva o hospodaření 2011

Příjmy granty a nadace	233 655,00 Kč	
Dotace Ú ČČK Praha	38 713,00 Kč	
Příjmy sponzorské	79 400,00 Kč	
Příjmy z vlastní činnosti	259 415,00 Kč	
Příjmy z členských příspěvků	7 000,00 Kč	
Prodej losů	6 040,00 Kč	
Ostatní příjmy z akcí	779 202,00 Kč	příjmy záloh na pobyty, vyúčtování akcí
		1 403 425,00 Kč
Mzdy zaměstnanci	344 335,00 Kč	
DPP, DPČ	74 006,00 Kč	
odvody zaměstnavatele	119 137,00 Kč	
Nájem + energie	47 118,00 Kč	
telefony+ internet, doména	47 606,00 Kč	
PHM; auto náklady opravy	50 856,00 Kč	
Náklady na akce, pobyty	665 292,00 Kč	náklady na pobyty, prezentační akce ...
spotřeba materiálů	80 667,00 Kč	1 429 017,00 Kč
		Zisk nebo ztráta - 25 592,00 Kč

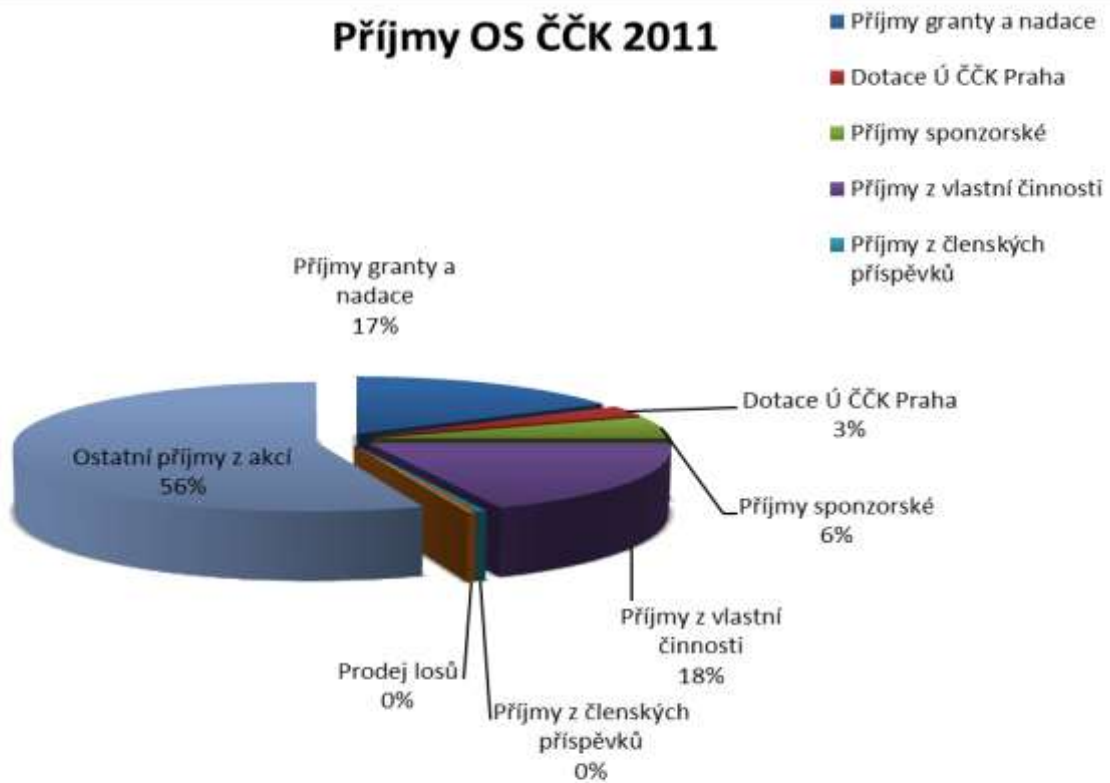
školení našich instruktorů	neproběhlo	
opravy a údržba	647,00 Kč	výmalba byla provedena svépomocí
vybavení nábytkem	Dar města Jablonec n.N.	dar Města Jablonec n. N., stěhování proběhlo svépomocí
dlouhodobé závazky	40 000,00 Kč	splátky dluhů

Učebna předtím

Učebna nyní



Příjmy OS ČČK 2011



18

Výdaje OS ČČK 2011

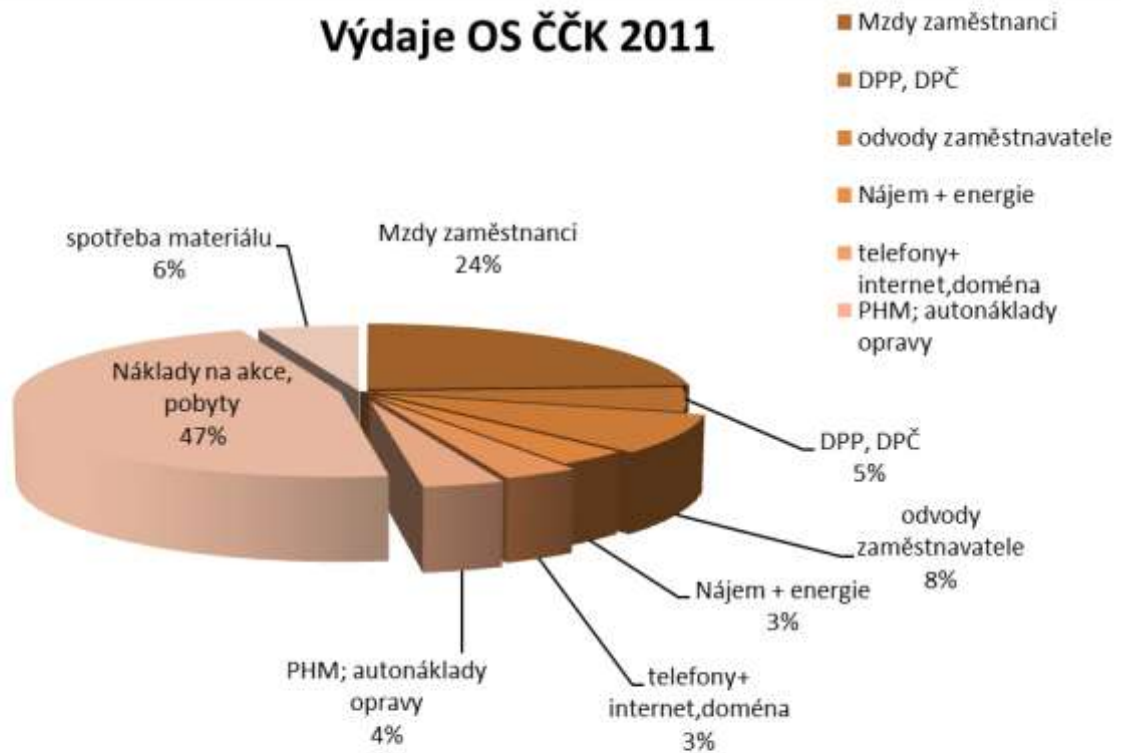
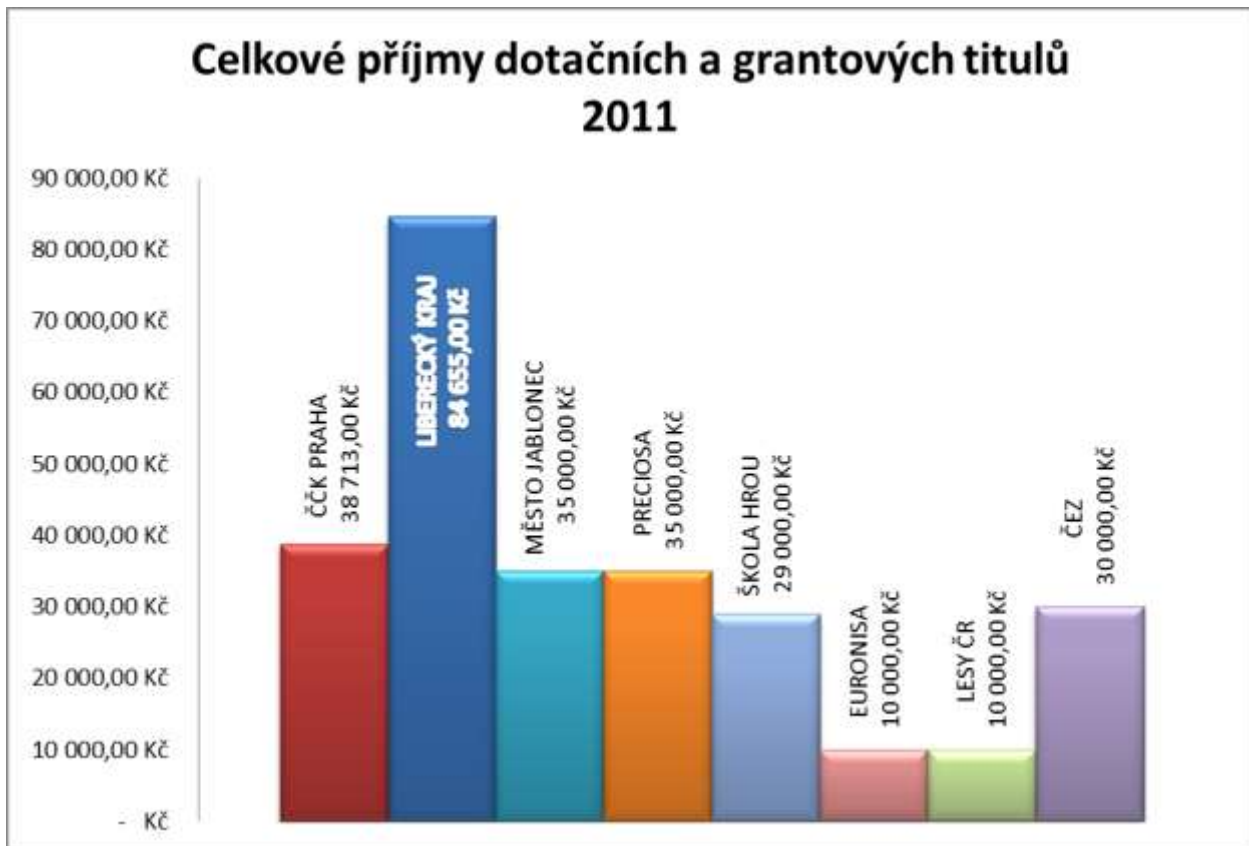


Schéma poskytnutých dotačních a nadačních prostředků

ČČK PRAHA	38 713,00 Kč
LIBERECKÝ KRAJ	84 655,00 Kč
MĚSTO JABLONEC	35 000,00 Kč
PRECIOSA	35 000,00 Kč
ŠKOLA HROU	29 000,00 Kč
EURONISA	10 000,00 Kč
LESY ČR	10 000,00 Kč
ČEZ	30 000,00 Kč

celkem : **272 368,00 Kč**



Děkujeme za Vaši podporu.
 Český červený kříž
 OS ČČK Jablonec nad Nisou



