

Soutěž mladých zdravotníků 2025

PROPOZICE OBLASTNÍHO KOLA SOUTĚŽE



OBSAH

I.	Stručné shrnutí.....	3
	Cíl soutěže.....	3
	Základní informace	3
II.	Základní parametry soutěže.....	4
	Datum a místo konání	4
	Základní realizační tým soutěže	4
	Přihlášky soutěže	4
	Program soutěže.....	5
III.	Organizace soutěže	5
	Základní informace k soutěži.....	5
	Kategorie soutěžících	6
	Pravidla soutěže	6
IV.	Bodování, protesty, stanoviště	6
	Bodování	6
	Podávání protestů	6
	Soutěžní stanoviště	7
V.	Možné sporné body v první pomoci.....	7

Stručné shrnutí

Cíl soutěže

Cílem soutěže je rozvíjet zájem dětí základních škol a víceletých gymnázií o první pomoc. Při práci ve skupině se rozvíjí i kolektivní duch, celkově soutěž motivuje a učí děti vyšším společenským normám.

Soutěž zhodnotí schopnost dětí reagovat ve vypjatých situacích a schopnost v takových situacích pomoci člověku, který má ohroženo zdraví nebo život.

Základní informace

Soutěž ČČK je postupová a její pravidla, bodování a základní stanoviště a jejich obsah jsou řešena v interní směrnici ČČK č. 1/ 2020 Směrnice pro organizování soutěží ČČK.



Základní parametry soutěže

Datum a místo konání

DATUM KONÁNÍ: STŘEDA 7. 5. 2025

MÍSTO KONÁNÍ: HASIČSKÝ ZÁCHRANNÝ SBOR LIBERECKÉHO KRAJE, ÚZEMNÍ ODBOR JABLONEC NAD NISOU, UL. PALACKÉHO 4680/91, JABLONEC NAD NISOU (GPS 50°44'37,954"S 15°9'29,248"V)

SPOJENÍ: MHD z autobusového nádraží č. 101 směr Janov n. N./ Bedřichov, vystupovat zastávka Ostrý roh Z vlakového nádraží přechod na zastávku U balvanu (cca 5 minut) a autobusem MHD č. 101 směr Janov n. N./Bedřichov, vystupovat zastávka Ostrý roh

Základní realizační tým soutěže

Ředitel soutěže: **Ludmila Fidlerová**

e-mail: reditelka@cck-jablonec.cz

GSM: 732 542 934

Hlavní rozhodčí: **Jiří Kožený**

e-mail: kozyen@cck-jablonec.cz

GSM: 728 085 888

Rozhodčí stanovišť: Pověření členové Oblastního spolku ČČK Jablonec n/N

Přihlášky soutěže

Registrace družstva online na <https://cck-jablonec.cz/l/soutez-mladeho-zdravotnika> , či přímo soutěžní družstva registrujte přes registrační formulář: <https://cck-jablonec.cz/l/smz-formular>

Příjem přihlášek probíhá od 1. 4.2025 do 30. 4. 2025.



QR kód web



QR kód formulář

Program soutěže

8:00 – 8:45	Prezentace soutěžních družstev na HZS LK v Jablonci n/N (ul. Palackého)
9:00	Slavnostní zahájení soutěže
9:15 – 9:30	Start prvního soutěžního družstva
9:30 – 13:00	Vlastní průběh soutěže – splnění bodovaných i nebodovaných stanovišť
14:00	Slavnostní zakončení soutěže a předání propozic ke krajské soutěži
14:30	Odjezd účastníků

ORGANIZACE SOUTĚŽE

Základní informace k soutěži

1. Soutěž je určena žákům základních škol a víceletých gymnázií a dětí zájmových sdružení.
2. Soutěž je dobrovolná, určená pětičlenným týmům, složeným z velitele a 4 členů.
3. Každé družstvo musí být doprovázeno dospělou odpovědnou osobou. Doprovod může na stanovištích fotit, ale je přísně zakázáno, aby jakkoliv do soutěže zasahoval. Porušení této podmínky může být pro družstvo diskvalifikační.
4. Podmínkou účasti soutěžícího týmu je řádně vyplněná a v termínu podaná přihláška k soutěži.
Odeslána do 31.4.2025
5. Soutěžící startují ve sportovním oděvu, je nutné počítat s možností ušpinění, proto tomu přizpůsobte oděv. Doporučena je sportovní pohodlná obuv.
6. Na soutěži jsou dodržována základní pravidla fair play.
7. Ráno při příchodu se družstvo, včetně doprovodu nahlásí u stolku PREZENTACE, kde obdrží startovní číslo a malý harmonogram soutěže
8. Pitný režim je po celý den volně k dispozici
9. Akce se koná za každého počasí, máme zajištěnu suchou i mokrou variantu, ale je nutné počítat s tím a v případě nepřízně počasí dětem sebou teplé oblečení a pláštěnku.
10. Cestovné na oblastní kolo soutěže neproplácíme.
11. Soutěž mladých zdravotníků probíhá v souladu se Standardy první pomoci vydanými ČČK z roku 2023 v aktuálním znění a dle platných Guidellines 2024.

Kategorie soutěžících

Soutěží se ve dvou kategoriích:

I. stupeň jsou družstva složena z dětí od 1. do 5. tříd základních škol

II. stupeň jsou družstva složená z dětí 6. – 9. tříd základních škol a 1. – 4. ročníků víceletých gymnázií.

Pravidla soutěže

1. Družstvo musí v průběhu soutěže doprovázet osoba starší 18 let. Její jakékoli zasahování do úkolů je důvodem k okamžité diskvalifikaci družstva.
2. Soutěžní družstvo musí mít při ošetřování nasazené gumové rukavice. Pokud ale členové družstva přijdou na stanoviště již s rukavicemi nasazenými, nebo slovně oznámí „Beru si rukavice“ bez skutečného nasazení, budou jim odečteny body
3. Po celou dobu soutěže je zakázáno telefonování, a to jak pro děti, tak i pro jejich doprovody. Opět se jedná o jeden z důvodů k okamžité diskvalifikaci. Vyjimkou je simulované volání na ZZS.
4. Jednotlivá družstva musí postupovat po stanovištích dle časového harmonogramu, který obdrží v den soutěže.
5. Družstvo může k ošetření použít pouze materiál, který je k dispozici na stanovišti, nikoliv svůj vlastní.
6. Modelová situace / úkol bude na každém stanovišti probíhat 10 minut, následujících 5 minut je pro zhodnocení výkonu družstva rozhodčím.

Bodování, protesty, stanoviště

Bodování

Družstvo bude získávat trestné (plusové) body za špatné ošetření. Celkový výsledek je tedy plusový a vítězí družstvo s nejnižším počtem trestných bodů.

Podávání protestů

V případě nejasností v hodnocení a jiných drobných problémů řeší tyto problémy hlavní rozhodčí a to po ukončení samotné soutěže před vyhlášením výsledků.

Případné protesty podává velitel družstva s doprovodem rozhodčímu stanoviště ihned po vyhodnocení rozhodčím na stanovišti. Hlavní rozhodčí řeší protest s rozhodčím stanoviště velitelem hlídky, popřípadě s figurantem daného poranění. **Rozhodnutí hlavního rozhodčího soutěže je konečné!**

Soutěžní stanoviště

- a) Praktické provedení první pomoci s použitím standardního zdravotnického materiálu i improvizovaných prostředků.
- b) Transport raněných.
- c) Obvazová technika.
- d) Nesoutěžní disciplíny volných stanovišť, nebodované, ale povinné.

Možné sporné body v první pomoci

- Kontrola dechu u pacienta v bezvědomí musí být evidentní, tj. cca 10 vteřin (2 – 3 nádechy).
- Kontrola tepu u pacienta u laických záchránců je zakázána.
- Volat odbornou pomoc by měl velitel hlídky. Pokud se tak nestane, trestné body dávat nebudeme. Pozor ale na vyšší kola soutěže, již může být bráno jako chyba!
- U KPR – Pokud se družstvo rozhodne, že bude provádět pouze stlačování bez umělého dýchání, bude frekvence 100 – 120 /min. bez přestávek a bude hleděno na kontinuální předávání masáže mezi jednotlivými členy týmu. V případě, že se rozhodne tým i dýchat, bude bodován správný postup, tj. 30:2, rychlost 100 – 120 stlačení/ minutu a pauza na vdechy maximálně 7 vteřin.
- V případě KPR u dětí – soutěžící začínají 5 umělými vdechy a následuje poměr 30:2 (u jakkoli starých dětí!). V případě, že se rozhodnou nedýchat, nebude to bráno jako chyba, pokud svůj postup rozhodčímu dostatečně obhájí.
- V průběhu provádění KPR již nekontrolujeme, zda se pacient rozdýchal – masírujeme až do doby, kdy se jeho tělo začne bránit.
- Kontrola dutiny ústní už se dle nových Standardů PP také neprovádí. Až v případě, že bychom chtěli do pacienta vdechnout a nešlo by to -> provedu rychlé vyčištění.
- Při ošetřování krvácení je nutné nasadit si rukavice! Zvedání končetin nad úroveň srdce a stlačování tlakových bodů jsou postupy neúčinné a již se nedělají.
- Fixování zlomených končetin dnes již není součástí laické první pomoci v případě, že do 20 minut postiženého odveze RZP či RLP. Dlahy se doporučují vytvářet pouze tehdy, když potřebujeme zraněného transportovat. U zlomeniny otevřených i uzavřených budou trestné body za příliš zbytečnou manipulaci. Družstvo může pacientovi doporučit, ať si najde takovou polohu, která jej nejméně bolí.
- Protišoková poloha (zvednutí končetin nad úroveň srdce) je správným postupem pouze u mdloby. U všech ostatních stavů pacienta bude brána jako chyba, zvlášť jako „protišokové opatření“.